

12 conseils pour s'habiller de manière responsable

1. FAIRE UNE DETOX SHOPPING

- Redécouvrir les vêtements et accessoires oubliés.
- Se rendre compte de ce qui nous manque vraiment.

2. TRIER RÉGULIÈREMENT

- S'inspirer de la méthode de Marie Kondo : prendre chaque vêtement et de se demander s'il nous rend heureuse.

3. TROUVER SON STYLE

- Connaître le type de tenues dans lequel on se sent bien.
- Identifier nos mauvaises habitudes d'achat.

4. LISTER SES BESOINS

- Etaler nos achats et définir nos priorités.

5. PRIVILÉGIER LES BASIQUES

- Ne pas suivre la mode, on se lasse vite des pièces "tendances".
- Et pour éviter de se lasser de ses basiques, les accessoriser.

6. CHOISIR DES PIÈCES ASSORTIES

- Se demander si la pièce convoitée va avec ce qu'on a déjà.
- Posséder des basiques permet de résoudre le problème.

7. SAVOIR CE QUI NOUS VA BIEN

- Choisir des pièces bien coupées et des couleurs qui nous vont.
- Se faire conseiller par des professionnels si besoin.

8. VÉRIFIER LA QUALITÉ ET L'ENTRETIEN

- Jeter un oeil aux coutures et finitions, ainsi qu'aux tissus.
- Si on n'aime pas laver à la main ses affaires, éviter les matières délicates.

9. CHOISIR DES MARQUES DURABLES

Liste des marques dispo dans la rubrique « annuaire » du blog.

- Acheter vintage et seconde main (friperies, vide-dressings).
- Louer au lieu d'acheter.

10. BIEN RÉFLÉCHIR AVANT D'ACHETER

- Se demander si on va porter ce vêtement plusieurs années.

11. ENTREtenir POUR FAIRE DURER

La moitié de l'impact écologique d'un vêtement a lieu après l'achat !

- Laver moins : nettoyer juste la tâche, et aérer ou désodoriser.
- Faire de grosses lessives et baisser la température de lavage.
- Oublier le sèche-linge et limiter le repassage en étendant bien ses vêtements.
- Préférer une lessive naturelle ou un pressing écolo.
- Laver délicatement les pièces qui le demandent.
- Faire réparer ses vêtements, ou apprendre à le faire.

12. REVENDRE, DONNER, RECYCLER

Ne pas jeter de textiles à la poubelle, même s'ils sont abîmés.

- Les revendre, faire du troc, les donner à des associations et ressourceries.
- Les déposer dans des conteneurs dédiés (points d'apport sur le site de La Fibre du tri).